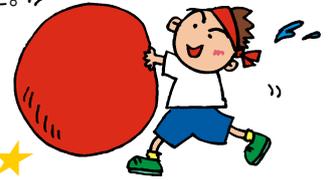




今月の題字は  
第一小2年 和田 眸さん  
が書きました。



★ ★ **図書館は、カラダにいい!ところ!?** ★ ★

本を決まった場所にもどす仕事は、  
ひざを折りまげ、腕の上げ下ろし、  
本棚の足元から頭の高さまで。

まるで**スクワット運動**。  
本をあいうえお順に棚にもどしながら  
小説コーナーを歩く。

ちょっとした**ウォーキング**。

薄いのに**意外と重い料理**の本は、

**10冊で3キロ。**

**ボランティアのみなさま**  
いつもありがとうございます。  
ございます。



利用者の方も

本を選びながら立っているだけでも筋肉を使う。

→ エネルギーが消費される。

本棚はまっすぐ立っているので、体の位置がわかりやすい

→ 正しい姿勢や、美しい歩き方をマスターするのに最適。

**インナーマッスル**も鍛えられ、**美脚**に!! 楽しみですね。

**図書館をもっと身近に 暮らしのなかに**

★ ★ ★ ★ ★  
**読んでみてこの1冊**

『むしたちのうんどうかい』

得田 之久/著 (童心社)

いろいろな虫たちが大きな広場に集まり、運動会をしています。

玉入れに徒競走、みんなの運動会とおなじかな? 耳を澄ましてみてください。

きっと歓声が聞こえてくるかもしれませんよ・・・



**ブックカフェ**は

地域で開く一日図書館

くわしくは市立図書館へ

**22-4236**



『札幌近郊ぶらり hanaめぐり』 (北海道新聞社)

やっとゆきがとけて、色とりどりのお花が咲き始め、心がワクワクしてきませんか? お花を見ながら、ウォーキングをするのはいかがでしょう? 見どころ満載の一冊です。



# 新着図書



## ● 話題の新作 ●

コンカツ?	石田 衣良
サファイア	湊 かなえ
パンとスープとネコ日和	群 ようこ
新月譚	貫井 徳郎
和解せず	藤田 宜永
死命	薬丸 岳
鋼の魂 (僕僕先生)	仁木 英之
あした (慶次郎縁側日記)	北原 亞以子
起終点駅	桜木 紫乃
語りつづける、届くまで	大沢 在昌
棟居刑事の見知らぬ旅人	森村 誠一
マカリーポン	岩井 志麻子
ペトロ	今野 敏
ブラッド・スクーパ	森 博嗣
太陽は動かない	吉田 修一
夢に見た娑婆 (縮尻鏡三郎)	佐藤 雅美
バイバイ・フォギーデイ	熊谷 達也
新・幸福論	五木 寛之
ゆめみるハワイ	よしもと ばなな
マイクロワールド 上・下	マイケル・クライトン

## ● カラダ からだ! ●

9割の腰痛は自分で治せる	坂戸 孝志
老眼革命	坪田 一男
発酵食をはじめよう	塩山 奈央
北海道の病院 2012	北海道新聞社
免疫力をアップする、塩麹のおかず	
	白澤 卓二
進化する強さ	クルム伊達 公子
タニタとつくる美人の習慣	タニタ
ピンピンコロリ体操	湯浅 景元

## ● おつかれのときに・・・ ●

心がほどける小さな旅	益田 ミリ
生きもののヘンな顔	小宮 輝之
わくわくほっこり和菓子図鑑	君野 倫子
おとなガールのお酒じかん	リベラル社
ほほえみのひろば	マガジンハウス
笑顔のどうぶつ園	松原 卓二
日本の「かわいい」図鑑	中村 圭子
京都こっとうさんぽ	沢田 眉香子

## ミステリアスな大地、北海道

今、人気のミステリー作家には北海道出身の方が多くいます。

- 今野 敏 三笠市出身 『隠蔽捜査』シリーズ 『警視庁安積班』シリーズ
- 佐々木 譲 夕張市出身 中標津在住 『警官の血』『廃墟に乞う』
- 東 直己 札幌市出身 現在も在住 『ススキノ探偵』シリーズ
- 鳴海 章 帯広市出身 現在も在住 『挽馬』『風花』『テロルの掟』

数多くの作品が映画化・ドラマ化されています。詳しくは『なぜ、北海道はミステリー作家の宝庫なのか?』(亜璃西社)をどうぞ。



## ● 他にもいろいろ ●

すべては今日から	児玉 清	日本を守りたい日本人の反撃	田母神 俊雄
予言	江原 啓之	日本人の知らない日本語 3	蛇蔵
エプロンメモ よりぬき集	暮らしの手帖編集部	おもしろ地名・駅名歩き事典	村石 利夫
神様が伝えたいこと	木村 藤子	利尻・花登山	北海道新聞社
激突! 朝まで生対談	田原 総一郎	北朝鮮のリアル	チョ・ユニョン
橋下語録	橋下 徹	大平光代のくじけない生き方	大平 光代

# June あたらしい本



## えほん

■は課題図書です

- パンケーキを食べるサイなんていない?  
(小学 低) アンナ・ケンプ
- ★キュッパのはくぶつかん  
オーシル・カンスタ・ヨンセン
- ★エディのごちそうづくり  
サラ ガーランド
- へいわってどんなこと? (小学 低)  
浜田 桂子
- ★モモンガのはいたつやさん  
ふくざわ ゆみこ
- ★魔女にとられたハッピーエンド  
キャロル・アン・ダフィ
- ★ピアノはっぴょうかい  
みやこし あきこ
- わたしのひかり (小学 高)  
モリー・バング

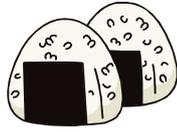
- ★おもちゃびじゅつかんでかくれんぼ  
デイヴィッド・ルーカス
- ★くもくもぱんやさん  
やまうち ゆうこ
- ★にんじゃべんとう  
木坂 涼
- ★くまの木をさがしに  
佐々木 マキ
- ★わんぱくだんのどろんこおうこく  
ゆきの ゆみこ
- ★ポッキーのわくわくサンドイッチ  
いちごのおいつき 柳沢 幸子
- ★ころわんどつきどき  
間所 ひさこ
- ぼくがきょうりゅうだったとき (小学 低)  
まつおか たつひで



- ▼女王さまのむらさきの魔法  
あんびる やすこ
- ▼だれも知らない犬たちのおはなし  
エミリー・ロッド
- チョコレートと青い空 (中学)  
堀米 薫
- ▼お父さん、牛になる  
晴居 慧星
- ここがわたしのおうちです (中学)  
アイリーン・スピネリ
- ▼海辺の宝もの  
ヘレン・ブッシュ
- ▼どこに行ったの?子ネコのミニ  
ルザルカ・レー
- ▼魔法のハサミがやってきた!  
岡田 貴久子

- オン・ザ・ライン (高校)  
朽木 祥
- ココロ屋 (小学 中)  
梨屋 アリエ
- 怪物はささやく (中学)  
ジヴォーン・ダウド
- またおいで (小学 低)  
もりやま みやこ
- 心の森 (小学 高)  
小手鞠 るい
- ▼身近な魚のものがたり  
イワシ・サンマ・アジ・サバのふしぎ 小泉 光久
- 走れ! マスワラ (小学 高)  
グザヴィエ=ローラン・プティ
- ▼オリエント急行とパンドラの匣 (ケース)  
はやみね かおる





# 6月の行事



## 市立図書館

- **本をまるごと楽しもう**  
6月16日(土) 午前10時30分～
- **図書館シアター**  
一般向 6月23日(土) 午後2時～  
「綾小路きみまろ  
爆笑!エキサイトライブ」  
  
児童向 6月9日(土) 午後2時～  
「ミッキーのハワイ旅行」
- **子ども読書会**  
6月2日(土) 午前10時～
- **子どもの本を聴く会**  
6月15日(金) 午後1時30分～  
「宮沢賢治を語ろう その2」
- **図書のミニ展示**  
テーマ 「しごとライブラリー」

## 来夢21図書館

- **本をまるごと楽しもう**  
6月14日(木) 午後3時～  
6月28日(木) 午後3時～
- **図書館シアター**  
一般向 6月10日(日) 午後1時～  
「アラン・ドロンのゾロ」  
  
児童向 6月23日(土) 午前10時30分～  
「トムとジェリー 赤ちゃんはいいな」
- **図書のミニ展示**  
テーマ 「すてきな部屋をつくりましょう」

## 北村学習交流館

- **本をまるごと楽しもう**  
6月5日(火) 午前10時30分～  
6月19日(火) 午前10時30分～
- **図書のミニ展示**  
テーマ 「わたしの健康」



### 市立図書館

春日町2丁目 TEL 22-4236  
FAX 24-7580  
火～金曜日 10:00～19:00  
土・日曜日 10:00～17:30

### 第一小学校図書館

緑町3丁目 TEL 22-0401  
FAX 22-0417  
火～土曜日 11:30～17:00

### 北村学習交流館

北村赤川593 TEL・FAX 56-2553  
火～金曜日 10:00～18:00  
土・日曜日 10:00～17:30

### 来夢21図書館

栗沢町南本町41 TEL 45-2105  
FAX 45-2158  
火～金曜日 10:00～18:00  
土・日曜日 10:00～17:30

### 図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□ の日は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日も休館します。

